

HOLTER EKG

INFORMACJA DLA PACJENTA

PRZYGOTOWANIE

Przed badaniem warto zastosować się do kilku zasad:

- należy umyć skórę klatki piersiowej i nie stosować balsamów czy kremów, które mogą utrudniać przyklejenie elektrod,
- w przypadku mężczyzn z obfitym owłosieniem na klatce piersiowej konieczne może być ogolenie fragmentu skóry, aby elektrody dobrze przylegały,
- warto założyć luźne, wygodne ubranie, które ułatwi ukrycie przewodów i rejestratora.



Material Concordia Plus

www.concordiaplus.pl

Telefon 660 344 311

HOLTER EKG

Holter EKG to jedno z najważniejszych i najbardziej praktycznych badań diagnostycznych w kardiologii, które umożliwia szczegółową ocenę pracy serca w dłuższym przedziale czasowym – zazwyczaj przez 24 godziny, a w niektórych przypadkach nawet przez kilka dni. Dzięki temu udaje się zarejestrować zaburzenia rytmu serca, niedokrwienie czy nieprawidłowe reakcje na wysiłek, które w krótkim badaniu standardowym mogłyby zostać przeoczone.

PRZEBIEG BADANIA HOLTER EKG

- **badanie rozpoczyna się od przyklejenia kilku elektrod do skóry Pacjenta. Następnie łączy się je przewodami z rejestratorem, który zapisuje sygnały elektryczne serca. Cała procedura zakładania trwa kilka minut i jest całkowicie bezbolesna**
- **Pacjent opuszcza gabinet i wraca do codziennych aktywności**
- **w trakcie badania Pacjent nosi urządzenie przez cały wyznaczony czas oraz prowadzi dzienniczek objawów i aktywności**
- **podczas badania nie można kąpać się ani brać prysznica, bo grozi to uszkodzeniem aparatu**
- **należy starać się wykonywać normalne czynności dnia codziennego**
- **w ustalonym terminie Pacjent zgłasza się na zdjęcie aparatu i analizę wyników.**

Kardiologia opiera się na analizie wielu danych. Brak jednego z elementów może opóźnić rozpoznanie.
