

# HOLTER RR

INFORMACJA DLA PACJENTA

## PRZYGOTOWANIE

Badanie można wykonać o dowolnej porze dnia. Przed badaniem warto zastosować się do kilku zasad:

- załóż luźniejsze ubranie, w szczególności górną część garderoby, np. koszulkę z szerokimi rękawami, a w chłodniejsze dni sweter lub bluzę na zamek
- nie należy nakładać żadnych kremów czy balsamów na miejsce, na którym będzie mankiet - skóra powinna być sucha i czysta
- mankieta nie powinno się nakładać na uszkodzoną skórę.



Material Concordia Plus

[www.concordiaplus.pl](http://www.concordiaplus.pl)

Telefon 660 344 311

## HOLTER RR

Holter RR to urządzenie, które pozwala na monitorowanie ciśnienia krwi przez dłuższy czas. Zazwyczaj jest on zakładany Pacjentowi na 24 godziny lub 48 godzin, podczas których mierzone jest automatycznie ciśnienie krwi. Urządzenie mierzy ciśnienie skurczowe i rozkurczowe krwi oraz częstotliwość rytmu serca. Wyniki pomiarów są zapisywane w pamięci holtera, a następnie analizowane.

Badanie stosuje się w przypadku podejrzeń niektórych chorób kardiologicznych, tj. nadciśnienie lub niedociśnienie tętnicze krwi; gwałtowne zmiany ciśnienia krwi, objawiające się zawrotami głowy, omdleniami; nocne nadciśnienie tętnicze krwi; nadciśnienie w ciąży; znaczne zmiany ciśnienia wynikające z wykonywania niektórych codziennych obowiązków.

## PRZEBIEG BADANIA HOLTER RR

- na ramię Pacjenta zakładany jest mankiet, taki sam jak do mierzenia ciśnienia zwykłym ciśnieniomierzem,
- do pasa przypinane jest urządzenie pomiarowe, połączone z mankiem. Ma ono automatyczną pompkę, która co 20 minut w ciągu dnia oraz co 30 minut w nocy pompkuje mankieta i dokonuje pomiaru wartości ciśnienia krwi,
- podczas pomiaru ciśnienia krwi warto wyprostować przedramię, dzięki temu wynik będzie bardziej miarodajny,
- podczas snu należy natomiast przyjąć odpowiednią, ale wygodną pozycję: nie powinno się spać na mankiem ani na urządzeniu, dlatego warto spać na plecach, ręka z mankiem powinna leżeć wzdłuż ciała,
- w ustalonym terminie pacjent zgłasza się na zdjęcie aparatu i analizę wyników.

---

*Kardiologia opiera się na analizie wielu danych. Brak jednego z elementów może opóźnić rozpoznanie.*

---