

PRÓBA WYSIŁKOWA

INFORMACJA DLA PACJENTA

PRZYGOTOWANIE

- należy unikać wysiłku fizycznego na minimum 6 godzin przed badaniem,
- należy zrezygnować z palenia tytoniu, picia kawy, herbaty i napojów energetycznych minimum 6 godzin przed badaniem,
- niekiedy konieczne jest odstawienie przyjmowanych leków, ale wyłącznie w porozumieniu z lekarzem,
- należy zachować odstęp minimum 3 godzin od ostatniego posiłku,
- zalecane jest założenie wygodnego, luźnego ubrania oraz zabranie ze sobą obuwia sportowego.



Material Concordia Plus

www.concordiaplus.pl

Telefon 660 344 311

PRÓBA WYSIŁKOWA

Próba wysiłkowa to badanie kardiologiczne, podczas którego rejestruje się elektrokardiogram (EKG) i ciśnienie krwi w trakcie stopniowo zwiększanego wysiłku fizycznego. Głównym celem badania jest ocena czy mięsień sercowy otrzymuje wystarczającą ilość tlenu podczas zwiększonej aktywności fizycznej.

Głównym wskazaniem do wykonania próby wysiłkowej jest podejrzenie choroby wieńcowej. Badanie stosuje się również w:

- ✓ ocenie skuteczności leczenia kardiologicznego,
- ✓ ocenie zaawansowania wcześniej rozpoznanej choroby wieńcowej,
- ✓ ocenie pomiaru ciśnienia krwi w czasie wysiłku fizycznego,
- ✓ ocenie objawów wywołanych wysiłkiem fizycznym np. zaburzeń rytmu serca.

PRZEBIEG BADANIA PRÓBA WYSIŁKOWA

- Pacjent maszeruje na bieżni ruchomej, a specjalista monitoruje pracę jego serca, ciśnienie tętnicze oraz ogólną tolerancję wysiłku.

Kardiologia opiera się na analizie wielu danych. Brak jednego z elementów może opóźnić rozpoznanie.
